



Утверждено
Приказ №57/14 от 07.09.2021 г.
Заведующий _____
Красильникова Е.В.

**Режим пребывания воспитанников в МДОУ «Детский сад № 18»
Возраст 1г. 6 мес- 3 г.**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	в помещении 6.30-8.20	на воздухе 6.300-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00-9.10	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.15-9.25	
Двигательная активность, прогулка	9.25-10.20	9.00-10.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.40-11.15	10.40-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25	15.00-15.25
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	15.25-15.35	
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	15.35-15.45	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, подготовка к прогулке	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.50-18.30	16.20-18.30

Возраст 3-4 года

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	в помещении 6.30-8.00	на воздухе 6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.15-9.30	
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	9.30-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.40-11.45	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	15.15-16.00	15.15-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, чтение, игровая деятельность, беседы	16.30-16.50	
Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30

Возраст 4-5 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	в помещении 6.30-8.00	на воздухе 6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная, игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность, физминутки	9.00-9.50	
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	9.50-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак,	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.35	16.05-16.35
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.35-16.50	
Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.50-18.30	16.35-18.30

Возраст 5-6 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	в помещении 6.30-8.20	На воздухе 6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная, игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00	
Совместная и самостоятельная деятельность, прогулка	10.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	15.15-16.10	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	16.40-16.50	
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30

Возраст 6-7 лет

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность	в помещении 6.30 -8.00	на воздухе 6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная, игровая деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00 -15.15
Самостоятельная , игровая деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	16.45-17.00	
Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-18.30	16.45-18.30