



Утверждено
Приказ №57/14 от 07.09.2021г.

Заведующий

Красильникова Е.В.

План физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ на 2021-2022 учебный год

Мероприятия с детьми

Календарный период	Возрастная группа		
	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
Сентябрь	Адаптационный период	Развлечение «Непоседы»	День здоровья
Октябрь	Адаптационный период	Физкультурный досуг «Быть здоровым хотим!»- игры с элементами соревнования Развлечение в бассейне «Физкульт – Ура»	
Ноябрь	Развлечение «Загадки с овощной грядки»	Досуг «Дружим со спортом» Развлечение в бассейне «Да здравствует вода!»	
Декабрь	Развлечение «Хорошо зимой в саду!»	«Неделя зимних игр и забав» Развлечение в бассейне «Путешествие капельки» (средний возраст)	
Январь	Развлечение «Встреча со Снеговиком»	«Будем ловкими, смелыми, сильными» Путешествие в подводное царство (старшие группы)	
Февраль		Развлечение ко Дню защитников Отечества Развлечение в бассейне «В гости к Русалочке»	
Март	Развлечение «День воздушных шариков»	Развлечение «Звездный час» Веселые соревнования в бассейне	
Апрель		Космическое путешествие «Зажигаем на небе звезды»	Развлечение «По заданию Нептуна»
Май		Эстафета «Дружная семья» Участие в сдаче норм ГТО	
Июнь	Развлечение «Мыльные пузыри!»	Спортивный праздник «Да здравствуют дети на всей планете!»	

Совместные мероприятия с родителями

месяц	Общие мероприятия	Групповые мероприятия		
		Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
сентябрь	Родительское собрание - Основные направления работы в ДОУ в 2021-2022 учебном году. - Адаптационные мероприятия с вновь поступившими детьми. - Спортивное развлечение «Непоседы»	Групповые и индивидуальные консультации по запросам родителей «Вопрос – ответ»		
		«Добро пожаловать в наш детский сад» - Организация жизни и воспитания детей в детском саду. Консультация-тренинг педагога-психолога для родителей в период адаптации детей к ДОУ (август-сентябрь)	- Особенности развития детей пятого года жизни.	Особенности развития детей шестого года жизни. Родительское собрание «Это интересно: Образовательная кинезиология и эйдетика»
		Оформление информационно-справочных стендов для родителей по сохранению и укреплению здоровья детей.		
		Консультации		
		«Роль родителей в процессе адаптации ребёнка к яслям»	«Безопасность -это важно!» (исп. фильмов на тему соблюдения ребенком правил безопасности)	Роль семьи в профилактике детского дорожно-транспортного травматизма
октябрь	Музыкальное развлечение «Осенний калейдоскоп» Спортивное развлечение «Быть здоровым хотим»	Папка-передвижка «Безопасный путь в детский сад», памятка по пожарной безопасности «Дети и огонь».		
		Консультации. Оформление информационно-справочных стендов для родителей. Информирование родителей о реализации ФГОС ДО, размещение материалов на сайте детского сада		
ноябрь	Анкетирование «Организации развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с ФГОС ДО в ДОУ и в	Проект «Чистые ладошки» Цель: формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста		

	семье» Спортивное мероприятие «Дружим со спортом»	Папка-передвижка «Закаливание ребёнка раннего дошкольного возраста»	Папка-передвижка «Недуг мне не друг!» (методы оздоровления дошкольников)	
декабрь	Онлайн-выставка «Кинезиологические тренажеры»	Карусель народных игр «Дружно весело играя, мы здоровы прибавляем»		
январь	Рождественские встречи Спортивное развлечение «Будем ловкими, смелыми, сильными»	Папка-передвижка «Как интересно и с пользой провести выходные и праздничные дни с ребёнком?» Памятка для родителей «Внимание-гололёд!»	Папка-передвижка «Как интересно и с пользой провести выходные и праздничные дни с ребёнком!» Памятка для родителей «Внимание-гололёд!»	
		Консультация «Если ребенок плохо ест»	Консультация «Продуктивные способы воспитания: поощрение или наказание?»	
февраль	«Широкая Масленица» Развлечение ко Дню защитников Отечества		Совместное мероприятие с детьми и родителями старшего дошкольного возраста «Кинезиологические старты»	
март	Анкетирование «О здоровье всерьёз»	Папка-передвижка «О здоровье всерьёз!»		
апрель	Встречи в родительском клубе «Будем здоровы»	«Формирование культурно-гигиенических навыков у детей»	«Чтобы ребёнок рос здоровым»	«Быть здоровым-стильно, модно!»
		«Как повысить иммунитет?»	«Роль витаминов для здоровья ребёнка»	«Правильное питание – залог здоровья»
май				