|  |
| --- |
| Утверждаю:  Заведующий МДОУ «Детский сад №18»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Ершова  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  Приказ от 04.09.2023 г. № 62/8 |

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **1г. 6 мес- 3 г.** | **3 - 4 года** | **4 – 5 лет** | **5 - 6 лет** | **6 – 7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.15 | 6.30-8.20 | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.15-8.35 | 8.20-8.40 | 8.25-8.45 | 8.30-8.50 |
| Игровая деятельность, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.25 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.10 | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00 -10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20–11.20 | 10.20–11.50 | 10.15-12.00 | 10.15-12.10 | 10.15-12.20 |
| Обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 |
| Уплотненный полдник | 15.50-16.20 | 16.00-16.20 | 16.05-16.25 | 16.10-16.30 | 16.15-16.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия | 16.20-17.00 | 16.20-17.00 | 16.25-17.00 | 16.30-17.00 | 16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность, уход домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |